

Cesta, která má smysl

Bolest není náhoda. Je signálem, který má člověka zastavit a přivést zpět k sobě samému. Celostní poradce JIŘÍ KABÁT na základě svých zkušeností tvrdí, že tělo nikdy nelže, že při problémech nabízí odpovědi i řešení – stačí je chtít slyšet. Díky celostnímu pohledu na zdraví dokáže nahlédnout pod povrch tělesných potíží, propojit fyzické projevy s hlubšími souvislostmi a otevřít cestu ke změně.

Nejste klasický terapeut ani alternativní praktik. Kdo vlastně jste? Jak byste popsal své působení v léčebné praxi?

Jsem všeobecná zdravotní sestra (v české legislativě je název této kvalifikace stanoven jako „všeobecná sestra“ bez ohledu na pohlaví, pozn. red.) s klinikou praxí, zároveň sociální pracovník a case manager (viz rámeček). Praxe mě naučila dívat se na člověka jako na propojený systém těla, mysli a duše, ne jako na soubor diagnóz. V nemocnici jsem si osvojil odborné dovednosti, ale zároveň jsem cítil, že chci jít dál – pomáhat lidem, kteří trpí dlouhodobě a konvenční medicína jim často nenabízí účinné řešení. Dnes se věnuji biostimulačním terapiím, jež posilují přirozené regulační schopnosti těla. Nejde o léčbu ve smyslu zdravotnictví, ale o bezpečný a odborně vedený celostní přístup, který člověku pomáhá najít znovu vnitřní rovnováhu.

V čem spočívá takový přístup?

Pracuji s kombinací biorezonanční diagnostiky BodyBalanceCheck (BBC, pozn. red.) a terapií Bicom Optima i s principy tradiční čínské medicíny doplněnými o ošetřovatelskou diagnostiku a hodnocení podle západní fyziologie. Mým cílem je vytvořit energetickou mapu člověka a jejím prostřednictvím pochopit, co tělo prožívá a proč. Nejde o to léčit nemoc, ale včas zachytit nerovnováhu a vytvářet podmínky, ve kterých se tělo může samo vracet ke zdraví, obnovovat své přirozené rytmy a vést člověka zpět k sobě samému.

Technologie, které jste zmínil, nejsou v Česku až tak známé. Co všechno umí, s čím pomůžou?

BBC je špičkový přístroj pro energetické skenování těla. Na základě matematického a statistického modelu ukazuje, které orgánové systémy jsou zatíženy, kde

proudí energie přirozeně, kde stagnuje. Výstupy poukazují na pravděpodobné zátěže a rizika funkčních nerovnováh – často ještě dřív, než se projeví klinické příznaky. Tyto informace jsou cenným podkladem pro další posouzení funkčního a energetického stavu těla.

A Bicom?

Jde o špičkový terapeutický přístroj nové generace, využívající princip biorezonanční terapie. Umožňuje jemně, ale cíleně harmonizovat energetické pole těla, podporuje detoxikaci a pomáhá znovu nastartovat vlastní regenerační a autoregulační schopnosti organismu. Je to velmi cenný nástroj zejména tam, kde je třeba obnovit rovnováhu narušenou dlouhodobým stresem, vyčerpáním či chronickou zátěží.

Můžete popsat, jak diagnostika probíhá?

Na začátku terapie – ještě před tím, než se pustíme do podrobné anamnézy – provedu energetický sken přístrojem BBC. Tento přístup se mi velmi osvědčil, protože rychle odhalí energeticky zatížené, oslabené nebo přetížené oblasti a díky tomu se mnohem dřív dostáváme k jádru problému. Když pak s klientem procházím výsledky, často je překvapený, jak přesně přístroj ukázal to, co sám podvědomě ví nebo cítí. Kdybych začal klasickým rozhovorem, dozvědím se to také, ale díky skenu to tělo „řekne jako první“. Bez filtru, očekávání, bez studu.

Co se děje potom?

Následně doplňuji celkový obraz klienta pomocí tradičních metod. Hodnotím jazyk, oči, vitální funkce i termosnímký těla. Naplno při tom využívám své kompetence zdravotní sestry: sleduji funkční odchylky, reaktivitu organismu, edukuji klienta a zároveň přesně rozlišuji, kdy už je vhodné

zapojit lékařskou péči. Pracuji s respektem k tělu i k hranicím své profese.

Vzpomeňte názorný případ z praxe, který ukazuje, jak váš přístup funguje?

Nedávno ke mně přišla paní Tereza. Pětačtyřicet let, maminka dvou dospívajících dcer, aktivní žena, která celý život sportovala a zvládala práci i rodinu s úsměvem. Ještě před rokem byla ve skvělé kondici. Běhala maratony, cílevědomě trénovala. Pohyb byl pro ni způsob, jak zvládat napětí a udržet si rovnováhu. Pak se něco zlomilo. Začaly ji trápit chronické bolesti beder a kolen. Přetrvávaly měsíce. Absolvovala rehabilitace, brala léky. Pomohly jen krátce, bolest se vždy vrátila.

A tak se rozhodla hledat odpovědi jinde? Proto přišla za vámi?

Když přišla, působila uzavřeně a napjatě, ale s pokorou vůči tělu, které ji zjevně vedlo k zastavení. Nejprve jsem provedl energetický sken přístrojem BBC, jenž velmi přesně předpovídá typ zatížení –

Case manager (případový manažer, koordinátor) je odborník, nejčastěji sociální pracovník (ale může jím být například i psycholog), který klientům s komplexními potřebami (např. seniorům, osobám s postižením, ohroženým rodinám) poskytuje individuální podporu a koordinuje různé služby a odborníky do jednoho celku, aby se zlepšila kvalita jejich života, často v domácím prostředí. Klient je v centru dění, case manager mu pomáhá chápat a využívat systém služeb, vytváří individuální plány a zajišťuje, aby na sebe navazovali rodina, lékaři, sociální pracovníci a další osoby.



Mgr. Bc. Jiří KABÁT

Celostní poradce a všeobecná zdravotní sestra. Věnuje se biostimulačním terapiím, celostní diagnostice, práci s aurou a tradiční čínské medicíně. Díky klinické zkušenosti kombinuje západní i východní přístup k člověku a jeho zdraví. Působí v MedicGroup Ambulance v Praze-Zbraslavi.

toxické, zánětlivé či hormonální. Výsledky byly jednoznačné: oslabení elementu vody a přetlak elementu ohně.

Když voda oslabí, přestává ochlazovat oheň a vzniká vnitřní přehřátí, napětí, úzkosti, poruchy spánku a emoční rozladěnost. Bylo tomu tak i v jejím případě?

Ukázalo se, že Tereza žila ve vztahové nejistotě, v manželství se cítila dlouhodobě napjatě, s partnerem se mýjeli. Ačkoli o tom nemluvila nahlas, žila s obavou, že vztah může skončit. Zároveň ji vyčerpávaly tlaky v práci. Přesto se snažila vše zvládnout sportem. Běhala téměř denně, motivovala se výkonem, plánovala další maraton. Z pohledu tradiční čínské medicíny byl ale tento přístup kontraproduktivní. Intenzivní fyzická aktivita může v přiměřené míře harmonizovat oheň a uvolňovat napětí, ale při přetížení, bez prostoru pro regeneraci, vyčerpává právě vodu – hluboké zásoby životní síly. Tereza tak paradoxně spalovala sama sebe. Do toho vstoupil element země – slezina a žaludek, které jsou zodpovědné za trávení fyzické i psychické zátěže. Dlouhodobý tlak, sedavá práce, únava a emoční přepětí

vedly k její stagnaci. Objevila se únava, těžkost, přibývání na váze.

I v jejím případě přístroj „viděl“ to, co ona cítila? Překvapilo ji to?

Řekla něco ve smyslu: Tohle jsem vám vlastně chtěla sdělit. I mě samotného občas překvapí, jak přesně BBC odhalí klíčové souvislosti, které se následně potvrdí. Když jsem jí celý obraz vysvětlil, dlouho mlčela. Pochopila, že tělo promluvílo dřív, než si to ona dokázala přiznat. Bolest nebyla náhoda. Byla signálem, který ji měl zastavit a přivést zpět k sobě.

Jaká terapie následovala?

Prošli jsme čtyřmi sezeními s přístrojem Bicom. První bylo zaměřené na úvodní harmonizaci, odstranění bloků a detoxikaci, druhé na posílení ledvin a regulaci hormonální osy. V dalších dvou jsme postupně rozkrývali hlubší energetické vrstvy a cíleně harmonizovali jednotlivé orgánové soustavy. Na závěr jsme využili meridiá-

nové programy, které pomáhají uvést do rovnováhy tok energie v akupunkturních drahách a podpořit propojení těla jako celku. Současně jsme zavedli fytoterapii, upravili výživu a nechýběla dechová cvičení a čchi-kung, které pomohly obnovit vnitřní klid a kontakt s tělem. A co bylo možná stejně důležité – během podpůrných kuchařských rozhovorů si Tereza uvědomila, že bolest byla zprávou. Tělo ji zastavilo, protože bylo na čase něco změnit.

A výsledek?

Dnes se opět hýbe. Bolest ustoupila. Cítí se klidná, stabilní, v kontaktu sama se sebou. A to je, myslím, nejvíc. Jinak přistupuje ke svým obavám, v rodině dokáže mluvit otevřeněji, netlačí na výkon, ale naslouchá. Vztahy se uvolnily. Objevila nové vize a těší se na budoucnost. Má před sebou krásnou etapu života, ve které bude více času na vztah i samu sebe. A tělo jí v tom bude partnerem, ne překážkou.

S čím se na vás lidé obracejí nejčastěji?

Nejčastěji přicházejí ti, kteří se dlouhodobě necítí dobře, ale zároveň mají pocit, že klasická vyšetření nic zásadního neodhalila. Říkají, že „něco není v pořádku“, ale neumějí to přesně popsat – a standardní medicína jim často nedokáže nabídnout úlevu. Setkávám se především s chronickou únavou, ztrátou životní energie, psychickým napětím, dlouhodobou slabostí, nespavostí či vnitřním neklidem. Často jde o potíže „bez zjevné příčiny“. Právě v těchto případech je klíčové začít se ptát jinak. Hledat, odkud tělo skutečně volá o pomoc. Bolest se totiž často neobjevuje tam, kde problém vznikl. Může být jen odrazem energetické nerovnováhy v jiné orgánové soustavě nebo signálem nestability v hlubších regulačních mechanismech těla. A právě tady celostní přístup dává smysl, protože umožňuje číst tyto signály dřív, než se promění v nemoc.

Pro koho jsou vaše terapie určené?

Přicházejí ke mně lidé, kteří mají za sebou mnoho pokusů o změnu, ale pořád jim něco chybí. Možná hlubší pohled dovnitř, až na úroveň buňky, kde zdraví začíná. Pracuji s prostředím, ve kterém se buňky obnovují, reagují, komunikují. A právě elektromagnetické vlny a frekvence, které využívá přístroj Bicom, v tom hrají významnou roli. Je to přístup, který nepotlačuje symptomy, ale hledá příčinu. A to je, myslím, cesta, která má smysl. ●